

---

# Federica Cucciolla

---

## Riepilogo professionale

Psicoterapeuta specializzata presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) della sede di Roma e Psicologa laureata in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica.

Sono esperta nel trattamento dei disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi da stress post-traumatico e disturbi delle dipendenze patologiche.

Psicoterapeuta certificata EMDR per l'intervento e il trattamento dei disturbi da stress post-traumatico (PTSD) e delle patologie e/o disagi connessi a esperienze traumatiche.

Iscritta all'albo degli Psicologi del Lazio dal 2018, pratico servizi di consulenza e supporto psicologico – anche da remoto - ad adulti e adolescenti e sono esperta in assistenza educativa scolastica e tutoring per bambini e adolescenti.

Ho svolto il mio tirocinio formativo in ambito clinico, nel settore della salute mentale all'interno dei dipartimenti della salute mentale nei distretti territoriali sviluppando abilità di supporto psicologico specifico a seconda delle situazioni, anche con pazienti psichiatrici in fase acuta.

Ho competenze nell'ambito della psicodiagnostica per l'*assessment* e la valutazione clinica, oltre che esperienza nella somministrazione di batterie di test neuropsicologici per la valutazione delle funzioni cognitive negli adulti e nei pazienti geriatrici con demenze, Alzheimer, Parkinson.

Grazie a uno spiccato interesse per la ricerca scientifica ho partecipato, nel corso della mia formazione, sia da tirocinante che come volontaria, a diversi *projects* applicati all'ambito neuropsicologico, clinico e della salute.

## Esperienze professionali

Settembre 2023 — Attuale

**Libera professione: psicoterapia, consulenza e sostegno psicologico**

**Studio Psy: centro di Psichiatria e Psicoterapia**  
Roma

Ottobre 2022 — Maggio 2024

**Libera professione: psicoterapia, consulenza e sostegno psicologico**

**Casa di Cura Ars Medica S.p.A.: Clinica Polispecialistica**  
Roma

Giugno 2020 — Attuale

**Libera professione: psicoterapia, consulenza e supporto psicologico**

**Studio AIREISIS: centro di Psichiatria e Psicoterapia**  
Roma

Giugno 2022 — Luglio 2022

**Psicologa**

**CeIS: Centro Italiano di Solidarietà Don Mario Picchi Onlus**  
**C.O.S. Società Cooperativa Sociale**  
Roma

Maggio 2020 — Giugno 2022

**Tutor didattico per studenti con DSA e ADHD**

**CCNP San Paolo (Ente Accreditato alla formazione MIUR ai sensi della direttiva 170/2016.)**  
Roma

Dicembre 2018 — Giugno 2022

**Assistente Educativo Scolastico**

**CassiAvass Onlus**  
Roma

Attività di assistenza educativa scolastica volta a:

- Favorire la socializzazione e l'integrazione con il gruppo dei pari;
- Sviluppare le autonomie volte all'inclusione sociale;
- Supportare l'attività didattica/educativa interna ed esterna alla scuola, in collaborazione con gli insegnanti di sostegno e di classe.

Settembre 13-14/2018

**Hostess service**

**Servizio di Prevenzione al Suicidio (SPS)**  
**Azienda Ospedaliera Sant'Andrea**  
Roma

Servizio hostess, *welcoming, hospitality and acceptance* per “International Congress of Suicidology and Public Health – World Suicide Prevention Day 2018”.

Settembre 14-15/2017

**Hostess service**

**Servizio di Prevenzione al Suicidio (SPS)**  
**Azienda Ospedaliera Sant'Andrea**  
Roma

Servizio hostess, *welcoming, hospitality and acceptance* per “International Congress of Suicidology and Public Health – World Suicide Prevention Day 2017”.

Agosto 2017 — Giugno 2018

**Hostess service**

**Mei Events (s.r.l.)**

Roma

Servizio hostess, ricevimento e accoglienza per eventi sportivi.

Gennaio 2010 — 2016

**Hostess service**

**Meridiano Congress International (s.r.l.)**

Roma

Servizio hostess, ricevimento, accoglienza per convegni interazionali in ambito medico.

---

## **Istruzione e Formazione**

Ottobre 2023

**Partecipazione al corso EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) - training di I livello**

**EMDR Europe e CRSP**

Gennaio 2023

**Psicoterapeuta: Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo e Comportamentale**

**Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC)**

APC e SPC - Roma

Formazione specialistica presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma per l'acquisizione di competenze e tecniche specifiche e professionalizzanti in ambito psicoterapeutico ad orientamento cognitivo-comportamentale.

2019 — 2022

**Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo e Comportamentale**

APC e SPC - Roma

Formazione specialistica presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma per l'acquisizione di competenze e tecniche specifiche e professionalizzanti in ambito psicoterapeutico ad orientamento cognitivo-comportamentale.

Gennaio 2022 - Ottobre 2022

**Specializzanda psicoterapeuta tirocinante: psicoterapia**

**Asl Roma 1 D.S.M.: C.S.M. di Via Lablache - Roma**

Esperienza di tirocinio formativo professionalizzante in ambito clinico all'interno del Servizio Sanitario Nazionale Territoriale al fine di favorire la riabilitazione, il sostegno e l'intervento nell'ambito della salute mentale. Favorire lo sviluppo di conoscenze del servizio pubblico e dei suoi aspetti normativi e

clinico-organizzativi. Approfondimento nosografico rispetto a una vasta gamma di quadri clinici e su diverse fasi del ciclo di vita degli individui.

Gennaio 2021 — Gennaio 2022

**Specializzanda psicoterapeuta tirocinante: psicoterapia**

**Asl Roma 1 U.O.C. Dipendenze: SerD - Roma**

Esperienza di tirocinio formativo professionalizzante in ambito clinico, all'interno di un Servizio Sanitario Nazionale Territoriale per favorire la riabilitazione, il sostegno e il reinserimento socio-lavorativo dell'utenza con profili aventi a che fare con la devianza e/o la dipendenza, spesso presi in carico poiché sottoposti a un programma di recupero in relazione a problematiche legali o condizioni giuridiche a carico.

Dicembre 2019 — Settembre 2020

**Specializzanda psicoterapeuta tirocinante: psicoterapia**

**Fondazione Villa Maraini: servizio T.I.A. - Roma**

Esperienza di tirocinio formativo professionalizzante in ambito sociale all'interno di un contesto comunitario per favorire la riabilitazione, il sostegno e il reinserimento socio-lavorativo dell'utenza che presenta profili aventi a che fare con la devianza e/o la dipendenza e, il più delle volte, tratta profili di doppia diagnosi.

Aprile 2019 – Novembre 2019

**Specializzanda psicoterapeuta tirocinante: psicoterapia**

**Fondazione Villa Maraini: servizio C.A.D - Roma**

Esperienza di tirocinio formativo professionalizzante in ambito sociale all'interno di un contesto comunitario per favorire la riabilitazione, il sostegno e il reinserimento socio-lavorativo dell'utenza che presenta profili aventi a che fare con la devianza e/o la dipendenza e, il più delle volte, tratta profili di doppia diagnosi.

Settembre 2017 – Marzo 2018

**Tirocinio post-lauream: psicologia clinica**

**Dipartimento di Neuroscienze Umane**  
Università degli studi di Roma "La Sapienza" - Roma

Osservazione di visite psicologico-cliniche e di valutazione psicodiagnostiche, partecipazione e accesso alle riunioni di confronto diagnostico, comprensione evolutiva psicopatologica dimensionale e categoriale della diagnosi, osservazione dell'elaborazione di protocolli.

**Dipartimento di Neurologia e Psichiatria**  
Università degli studi di Roma "La Sapienza" – Roma

Osservazione di visite psicologico-cliniche e valutazione psicodiagnostiche, partecipazione e accesso alle riunioni di confronto diagnostico, comprensione evolutiva psicopatologica dimensionale e categoriale della diagnosi, osservazione della somministrazione di batterie di test neuropsicologici a pazienti con deficit neuropsicologici, demenza, Alzheimer e Parkinson.

Marzo 2017 - Settembre 2017

**Tirocinio post-lauream: psicologia generale**

**U.O.C. Psichiatria (presso SPS)**  
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea - Roma

Acquisizione di conoscenze necessarie ad orientarsi e comprendere l'organizzazione della U.O.C. di Psichiatria, osservazione sistematica di specifiche attività cliniche di pazienti ambulatoriali e in regime di ricovero, partecipazione alle riunioni dell'equipe medica, assistenza in qualità di osservatore, alla somministrazione dei test. Archiviazione dati all'interno di data-base, ricerche sistematiche in letteratura, con particolare riferimento al tema del suicidio, partecipazione a eventi formativi, quali convegni e giornate di studio. Partecipazione a incontri di supervisione di casi clinici gestiti ambulatorialmente, osservazione partecipe a gruppi multifamiliari di pazienti ricoverati presso l'SPDC di Psichiatria.

Dicembre 2016

**Laurea magistrale di tipo scientifico: neuroscienze cognitive e riabilitazione psicologica**

**Università degli studi di Roma "La Sapienza"**  
Dipartimento Medicina e Psicologia - Roma

Tesi in Psicodiagnostica: "Il disgusto morale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo: uno studio sperimentale sui correlati psicofisiologici"

Relatore: Prof. Alessandro Couyoumdjian

Votazione: 110/110

Competenze neuropsicologiche per l'identificazione di deficit cognitivi specifici, valutarne l'impatto sullo stato emotivo e la qualità di vita del paziente e adottare appropriati interventi riabilitativi. Conoscenze teoriche e pratiche relative i deficit cognitivi associati ai disturbi psichiatrici, e capacità nell'utilizzo di metodologie differenti per la valutazione e il trattamento di tali pazienti. Competenze di ricerca negli ambiti della Neuropsicologia, Psicologia Cognitiva, Psicobiologia e Psicologia Fisiologica. Preparazione adatta ad affrontare la selezione per l'accesso al terzo livello di formazione clinica (Scuole di Specializzazione) e di ricerca (Dottorati di Ricerca).

Luglio 2014

**Laurea triennale di tipo scientifico: psicologia e processi sociali**

**Università degli studi di Roma "La Sapienza"**  
Dipartimento Medicina e Psicologia - Roma

Tesi in psichiatria: "Valutazione del rapporto rischio/beneficio nell'utilizzo terapeutico della cannabis: focus sull'associazione tra impiego di cannabinoidi e sintomatologia psichiatrica nella sclerosi multipla".

Relatore: Prof. Roberto Brugnoli

Votazione: 108/110

Conoscenze concernenti le materie di base della psicologia relative agli aspetti teorici e metodologici della psicologia generale, della psicologia clinica e di quella dinamica, considerate nell'ottica di differenti approcci psicologici: da una prospettiva individuale, personologica e della tutela della salute sino ad un approccio di tipo sistemico-relazionale.

Conoscenze relative alle psicopatologie in ambito psichiatrico, in termini eziopatogenetici e diagnostici; conoscenze relative all'ambito sociologico, antropologico e di psicologia culturale in modo da presentare prospettive complementari. Il percorso ha prodotto il consolidamento di un orientamento conoscitivo verso l'interfaccia tra psicologia e società.

All'approfondimento della branca della psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni. Queste ultime hanno prodotto conoscenze relative alle metodologie e alle procedure utilizzate nella ricerca psicologico-sociale nei contesti lavorativi e organizzativi, mettendo in luce l'analisi delle determinanti psicologiche (personalità, intelligenza, attitudini, motivazione).

## Capacità

Abilità nella somministrazione di diversi strumenti psicodiagnostici tra cui la “*Shedler-Westen Assessment Procedure-200*” (SWAP-200 Shedler, Westen, Lingiardi, 2014) acquisita a seguito della partecipazione al corso di formazione presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, “La Sapienza” Università di Roma.

Competenze in ambito di ricerca clinica, in particolare nella raccolta, analisi e interpretazione dei dati. Acquisite capacità nella gestione e analisi dei dati raccolti attraverso l'utilizzo di programmi statistici specifici, quali SPSS e STATISTICA.

Capacità nell'utilizzo dei principali programmi (pacchetto Microsoft Office / iWork) per Mac Os/Windows.

Competenze nel campo della psicologia sociale relative all'osservazione di fenomeni e dinamiche psicologiche attraverso *focus group*.

Capacità nella conduzione e nell'analisi di interviste di diverso tipo, codifica ed elaborazione di dati raccolti applicando procedure di analisi sia qualitative che quantitative. Capacità nel redigere relazioni preliminari sui principali risultati ottenuti contribuendo alla costruzione di strumenti per l'analisi e la raccolta di informazioni, con particolare riferimento alle componenti psicologiche.

## Competenze

Nel tempo ho sviluppato la capacità di lavorare in *Team* grazie a buone competenze relazionali. Empatica, dinamica, collaborativa, con buone capacità comunicative e di pensiero critico, sono una persona sempre orientata al raggiungimento degli obiettivi. Ho discrete abilità di *problem-solving* in situazione di stress più o meno marcate acquisite sia a livello lavorativo che extraprofessionale.






Lo spirito di gruppo, acquisito primariamente in ambito sportivo, ricreativo, scolastico e durante plurime esperienze all'estero, garantisce che io abbia un ottimo livello di adattamento agli ambienti pluriculturali e interculturali.

Nel corso dei viaggi studio all'estero ho conseguito diplomi non ufficiali di lingua inglese e partecipato a diversi progetti in ambito letterario quali progetti di “scrittura creativa” e “incontri con l'Autore”.

## Certificazioni

- Partecipazione al corso di alta formazione “Educational tutor for students with DSA and ADHD” (Polo Adhd, *Centro Clinico Neuropsicologico San Paolo*, Rome, May 2020).
- Attestato di partecipazione al corso: “*The Progressive Forms of Multiple Sclerosis: A Challenge in the Past, a Complexity that can be Tackled Today*” (Regional Council of Latium, 12<sup>th</sup> November 2018).
- Attestato di partecipazione ai corsi: “*Biofeedback: Basic Knowledge and Competencies*”, “*Heart Rate, Variability, Biofeedback*”, and “*NeuroFeedback*” (Department of General Psychology, Interdepartmental Laboratories for Applied, Clinical Psychological Research - L.I.R.I.P.A.C. – *Università degli Studi di Padova*, 9<sup>th</sup>-11<sup>th</sup> November 2018).
- Conseguimento dell’abilitazione alla professione di psicologo - Iscrizione all’albo A degli Psicologi del Lazio: n°24164 (Department of Medicine and Psychology, *Università degli Studi di Roma "La Sapienza"*, June Session, 2018).
- Conseguimento KET (Key English Test): attestato sulle competenze base di lingua inglese in comprensione, scrittura, ascolto e comunicazione (Cambridge English, March 2007).
- Partecipazione al corso EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) - training di I livello presso EMDR Europe e CRSP 27-29/10/2023

## Publicazioni scientifiche

-  Babiloni C., Del Percio C., Lizio R., Lopez S., Pennica A., Roma P., Correr V., **Cucciolla F.**, Toma G., Soricelli A., Di Campli F., Aceti A., Teti E., Sarmati L., Ferri R., Lorenzo I., Galli M., Negri C., Angarano G., Saracino A., Lepore L., Di Pietro M., Fusco F.M., Vullo V., D'Ettore G., Pagliano P., Di Flumeri G., Celesia B.M., Gentilini Cacciola E., Di Perri G., Calcagno A., Stocchi F., Ferracuti S., Onorati P., Andreoni M., Noce G. (2018), *Parietal intrahemispheric source connectivity of resting state electroencephalographic alpha rhythms is abnormal in naïve hiv patients*. Elsevier, *Brain Research Bulletin*, January, 2022.
-  Del Greco I., **Cucciolla F.**, Fadda S., Trincas R., Petrucci M. (2019). *DOC e controllo attentivo: processi di controllo deficitari o orientati da scopi?*. Poster presented and awarded in the VIII National Congress of Psychotherapy Training. School of Cognitive Psychotherapy (SPC) Area Group, Assisi, Italy.
-  Sarubbi S., Boldrini T., Tanzilli A., **Cucciolla F.**, Erbuto D., Dito C., Imperio T., Rogante E., Persechino S. (2018), *HRQoL in Patients with Psoriasis. Association with the Illness Severity, Personality Patterns and Psychiatric Symptoms*. Poster presented in the XX National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dinamic Section Urbino, 7-9 September – Abstract published in *Mediterranean Journal of Clinical Psychology* – ISSN: 2282-1619 vol. 6, n.2 Suppl. 2018, pp. 112-113.
-  Tanzilli A., Boldrini T., **Cucciolla F.**, Dito C., Erbuto D., Fabiani A., Giordano D., Imperio T., Magri F., Rogante E., Sarubbi S., Lingardi V., Pompili M., Persichino S. (2019) *Health- Related Quality of Life in Patients with Psoriasis. Associations with the Illness Severity, Personality Patterns and Psychiatric Symptoms*. Poster presented in the XXIV World Congress of Dermatology, Milano.
-  Boldrini T., Rogante E., **Cucciolla F.**, Dito C., Imperio T., Sarubbi S., Giordano D., Magri F., Fina C., Lamanna M., Persichino S., Pompili M., Lingardi V. (2018) *The Relationships Between Health-related*

*Quality of Life, Illness Severity, Personality and Psychiatric Symptoms in Patients with Psoriasis.* Poster presented in the XII National Congress of Society for Psychotherapy Research (SPR) - Italy Area Group, Palermo, Italy.